

TAUROMAQUIA: ¿FIESTA NACIONAL O CRUELDAD ANCESTRAL?

1.- Introducción

En nuestro trabajo, hemos querido investigar acerca de la tauromaquia desde dos perspectivas científicas diferentes. Lo primero en lo que nos hemos centrado es en la **etología y la neurobiología del toro**, haciendo una revisión bibliográfica acerca de las respuestas fisiológicas del toro de lidia ante estímulos estresantes y lesivos. Por otro lado, hemos querido profundizar en la **psicología del desarrollo**, que investiga cómo la exposición a la violencia explícita hacia animales afecta la empatía y la sensibilidad en menores. Organizaciones internacionales como la ONU, a través del Comité de los Derechos del Niño, han emitido recomendaciones basadas en estas evidencias para proteger a la infancia de los efectos nocivos de presenciar espectáculos violentos. Se sabe que, la exposición a este tipo de contenidos, tiene un efecto nocivo sobre los sistemas de empatía, afectando a las neuronas espejo. Además, esto produce un efecto de desensibilización, normalizando conductas violentas hacia otros seres vivos.

2. -Objetivo del Trabajo

El presente proyecto se propone:

- **Analizar los indicadores biológicos de sufrimiento** (cortisol, lactato, betaendorfinas) en el toro durante la lidia.
- **Evaluar las consecuencias psicológicas** de la observación de violencia taurina en niños, centrándose en la habituación a la violencia y la posible desensibilización ante el dolor ajeno.

3. -Propuesta de investigación:

- **Fase 1: Revisión bibliográfica.** En esta primera fase, realizamos una búsqueda de información bibliográfica con el fin de conocer más acerca del estrés sufrido por el toro, así como de los diferentes mecanismos fisiológicos que se activan durante el estrés, tanto en el momento del transporte, como en la plaza de toros.
- **Fase 2: Estudio de impacto de la exposición a la violencia explícita en la infancia.** Mediante diferentes entrevistas a profesionales de la psicología y la revisión de artículos científicos, hemos estudiado la relación entre la habituación a la

violencia y a la crueldad con respecto a la afectación de la empatía y la aparición de comportamientos violentos.

- **4.- Resultados y conclusiones:**

Los principales resultados obtenidos en este trabajo son los siguientes:

1. La exposición durante la infancia y la adolescencia a contenido violento afecta el sistema de empatía, favoreciendo que las personas puedan reproducir dichos comportamientos violentos.
2. El hecho de que la tauromaquia se considere un “arte” o un bien de interés cultural, genera confusión en los niños. Por un lado, son conscientes del sufrimiento animal, pero por otro, el mensaje que llega de los adultos de referencia es que es algo “bueno”.
3. Existe un riesgo de normalizar la violencia con una excusa “cultural” en el futuro de los niños. Esto podría derivar incluso en comportamientos de bullying o acoso escolar.
4. Hay multitud de contenido violento en redes sociales al cual pueden acceder los menores con gran facilidad. Esto conlleva un riesgo para su correcto desarrollo psicológico.

Bibliografía

- **AVATMA (Asociación de Veterinarios Abolicionistas de la Tauromaquia y del Maltrato Animal). (2020).** *Informe técnico-científico sobre el sufrimiento del toro de lidia.* <http://avatma.org/informes/>
- **Comité de los Derechos del Niño de las Naciones Unidas. (2018).** *Observaciones finales sobre el sexto informe periódico de España (CRC/C/ESP/CO/5-6).* [Documento oficial que recomienda prohibir la participación de menores en eventos taurinos por su violencia].
- **De la Fuente, J., et al. (2022).** *Physiological and neuroendocrine response to stress in the fighting bull during the lidia.* Publicado en revistas de veterinaria especializadas en bienestar animal.
- **Díaz-Videla, M. (2020).** *El impacto de la violencia hacia los animales en el desarrollo infantil y juvenil.* Revista de Psicología Clínica con Niños y Adolescentes.
- **Fundación Franz Weber. (2024).** *Infancia y Tauromaquia: Un análisis de la vulneración de derechos según los estándares internacionales de protección.*
- **López-López, W., & Taylor, S. (2021).** The psychological impact of witnessing animal cruelty: A study on empathy development in children. *Journal of Applied Developmental Psychology*, 74, 101-115.
- **Sánchez-Navarro, J. P. (2023).** Neurobiología del dolor en mamíferos superiores: El caso del toro de lidia frente a estímulos nociceptivos. *Anales de Veterinaria.*