

Título do proxecto: Parkinson mind

Datos persoais:

Carla Fernández Holgado

David Pazo Ledo

Resumo do proxecto:

O proxecto busca crear unha aplicación para as persoas con Parkinson que lle facilite a súa vida e axude a atrasar o máximo posible a dexeneración cognitiva. Esta aplicación consiste en mandar recordatorios a certas horas do día(as cales o propietario pode escoller) para realizar actividades para mellorar a vida das persoas coa enfermidade e os seus coidadores.

Introdución:

O Parkinson é unha enfermidade neuroxerativa que produce un trastorno dexenerativo do sistema nervioso central (coñecido como trastorno do movemento), produce problemas de movemento, rixidez nas extremidades, no tronco e problemas de equilibrio. É unha enfermidade crónica que co tempo vai empeorando.

Prodúcese porque as neuronas do cerebro morren, polo que non producen dopamina ou desaparece produto dalgúns cambios do metabolismo . Estas neuronas encóntranse nunha parte do cerebro denominada substancia negra.

Síntomas:

- Tremor nas mans, brazos, pernas, mandíbula ou cabeza
- Rixidez muscular, onde o músculo permanece contraído durante moito tempo.
- Lentitude de movemento.
- Deterioración do equilibrio e a coordinación, o que ás veces provoca caídas.

Propósito do traballo:

Facilitar a vida das persoas con Parkinson e axudar a atrasar o máximo posible a dexeneración cognitiva.

Estudio del estado del arte:

Actualmente séguese investigando. Pero estes son os actuais tratamentos:

Repor a dopamina ou imitar a súa función. A levodopa, convértese en dopamina, xunto coa carbidopa, considérase un fármaco de primeira línea para mellorar os problemas motores, como o tremor e a lentitude e outros síntomas motores.

Estimulación cerebral profunda. Esta poderosa terapia está máis enfocada aos síntomas do movemento e certos efectos secundarios causados polos medicamentos. A ECP tamén pode mellorar algúns síntomas nos motores, como o sono, a dor e a urxencia urinaria. É importante

recordar que a ECP só pode axudar a aliviar os síntomas do Parkinson, non curar ou deter a progresión da enfermidade.

Hipótese:

Esta aplicación consiste en mandar recordatorios a certas horas do día (as cales o propietario pode escoller) para realizar as seguintes actividades co fin de ralentizar ao máximo a enfermidade ou incluso ter melloras.

a)Exercicios físicos e de mobilidade:

Neste apartado haberá rutinas de fisioterapeutas especializados e exercicios adaptados a calquera tipo de idade para mellorar o equilibrio, a forza e a coordinación.

b)Adestramento cognitivo:

Xogos para a memoria, rapidez e resolver problemas.

c)Control da voz e terapia.

Medir a velocidade da fala e fortalecer os músculos da boca.

d) Medicación.

Recordatorio personalizado para tomar as medicación.

e) Relaxación e redución do estrés.

Técnicas de respiración e música terapéutica.

f)Rexistro de síntomas e evolución.

Rexistro diario de síntomas, articularidade, análise de tendencias e reportes para médicos e coidadores.

Conclusión

O desenvolvemento da nosa app representa un avance para os afectados e unha facilidade para os seus coidadores. Buscamos facilitar o día a día de quenes conviven con esta enfermidade. O noso proxecto demostra cómo a tecnoloxía pode axudar no tratamento e a calidade de vida dos pacientes. Ademais, este traballo permitiunos profundizar no impacto do Parkinson e a necesidade de seguir investigando solucións accesibles e efectivas.

Bibliografía

www.parkinson.org/blog/espanol/causa

<https://www.parkinson.org>

<https://conoceelparkinson.org>



<https://www.parkinsonmadrid.org>

<https://esprkinson.es>