

1.- TÍTULO.

Bipolaridad, la gran desconocida.

2.- DATOS PERSONALES.

Yael Iglesias Barán, Omar Álvarez Álvarez y Alma Álvarez Álvarez

Maristas Ourense Santa María

3.- RESUMEN DEL PROYECTO.

Nuestro trabajo trata dar visibilidad a las personas que padecen el trastorno bipolar. Tenemos que entender que, la bipolaridad, al igual que otros muchos trastornos mentales, no es una enfermedad, sino una condición mental.

Con este fin, hemos diseñado una página web utilizando la aplicación Google sites, con el fin de aportar información sobre este trastorno, dar a conocer cómo se sienten las personas que lo padecen y tratando de que, todo aquel que visite el site pueda llegar a empatizar con estas personas.

Nos gustaría hacer especial hincapié en el hecho de que las personas que padecen este trastorno, son estigmatizadas en muchas ocasiones, llegando a ser tachados de “locos” o “peligrosos”.

4.- INTRODUCCIÓN.

La bipolaridad es un trastorno que afecta al estado de ánimo de una persona, alternando fases de manía y fases de depresión. Existen dos tipos de trastorno bipolar I (los episodios son más largos y necesitan atención médica) y trastorno bipolar II (los episodios maníacos son menos graves que en el trastorno bipolar I). Esta condición puede acarrear problemas de socialización, problemas de comunicación, aislamiento social y dificultades para buscar y encontrar apoyo. Es crucial promover la educación sobre el trastorno bipolar y fomentar un ambiente de apoyo para ayudar a mitigar estos problemas.

5. PROPÓSITO DEL TRABAJO

Dar visibilidad a este trastorno y concienciar a la población sobre la necesidad de empatizar con aquellos que lo padecen puede mejorar en gran medida la vida de las personas que tienen bipolaridad.

6.- HIPÓTESIS:

Visibilizar el trastorno bipolar puede hacer que la gente empatice en mayor medida con las personas que lo padecen, promoviendo su inclusión, así como fomentando la eliminación de estigmas y estereotipos.

7.- METODOLOGÍA.

La primera fase de este trabajo consistió en una búsqueda bibliográfica acerca de la bipolaridad así como otros trastornos mentales.

Posteriormente diseñamos el site de Google.

8.- RESULTADO.

Este es el link al site de Google:

<https://sites.google.com/maristasourense.com/bipolaridad?pli=1&authuser=2>

9.- CONCLUSIONES.

La principal conclusión que hemos extraído después de realizar este trabajo ha sido que existe un gran desconocimiento en la población acerca de este trastorno.

También hemos podido comprobar que, en general, existen bastantes prejuicios acerca de las personas que tienen trastornos mentales. Creemos que esto se debe al desconocimiento, así como a la abundancia de estereotipos acerca de las personas bipolares. Normalmente se les asocia con adjetivos como “loco”, “lunático” etc.

Esperamos que nuestro site sirva para que la gente conozca de primera mano un poco más sobre este trastorno y puedan ver con otros ojos a estas personas.

10.- BIBLIOGRAFÍA.

[Psicología y mente](#)

[National Institute of Mental Heal](#)

[Gciencia](#)

[Medicamentos](#)

[msdmanuals](#)