

PONDAL NATURE, COSMÉTICA NATURAL

Noa Caride, Carla García, Marta Palmás, Greta Pérez e Marta Quintela

RESUMO PROXECTO

Nos tempos que corren ás veces temos dúbidas sobre como actuarán os produtos cosméticos que mercamos.

Ao non coñecer a súa composición fannos dubidar sobre o que utilizamos, polo que se nos ocorreu facer os nosos propios cosméticos con materiais que empregamos acotío, que son asequibles e respectuosos co medio ambiente, e deste xeito, promover a economía circular.

FUNDAMENTOS TEÓRICOS

Cando falamos de cosmética natural referímonos a aqueles produtos creados con ingredientes ecolóxicos e que non conteñen ningún tipo de axente químico ou de tóxicos.

As cremas faciais son produtos cosméticos hidratantes que axudan a manter a humidade e elasticidade da túa pel; evitando a resequidade e brindando un certo nivel de protección ao rostro.

Chamamos bálsamo labial a aquel produto de uso tópico que aplicamos sobre os nosos beizos e que nos axudan a protexelos fronte ás agresións externas e a mantelos en boa saúde.

Unha bomba de baño é unha pelota dura composta de ingredientes secos que se volve efervescente cando está mollada. Utilízase para engadir aceites esenciais, perfume, burbullas e cor á auga do baño.

O xampú é un produto que se utiliza para a limpeza e coidado do cabelo. O seu obxectivo é eliminar a acumulación non desexada de sebo para facer o pelo manexable.

HIPÓTESE

Cada un de nós, na nosa casa, podemos facer os produtos de coidado persoal que precisemos.

MATERIAL EMPREGADO

Cociña de indución

Recipientes de distintos tamaños

Culleres para medir

Ola ou pota

Moldes

Frascos reutilizados para gardar os produtos finalizados

Distintos produtos segundo a receita empregada

MÉTODOS

- **Receita xampú:**
Primeiramente rela o xabón de Marsella, despois fai líquido o aceite de coco colocándoo preto dunha fonte de calor. Nunha pota, botar a auga e as virutas de xabón. Derreter ao lume medio mentres se mestura. Unha vez o xabón estea derretido, bota unha cullerada de mel e unha cullerada do aceite de coco. Cando todo estea ben mesturado, deixámolo nun lado para arrefriar. Se a mestura é demasiado compacta, engade máis auga. Finalmente bota bicarbonato de sodio, aceites esenciais e remove ata que quede suave e relativamente groso.

- **Receita crema de mans :**

Ingredientes : 2 culleradas de aceite de coco (30 g), 1 cullerada de manteiga de cacao (15 g) , unha culleriña de aceite de améndoas (5 ml).

Preparación

Nun envase, verte 2 culleradas de aceite de coco e 1 cullerada de manteiga de cacao e quenta ao baño maría durante un par de minutos ata que se funda a manteiga xunto co aceite. Unha vez que os ingredientes se atopan en estado líquido, incorpora 4 ou 5 pingas de esencia aromática de limón e 1 culleriña de aceite de améndoas. Logo de mesturar os ingredientes, baleira o líquido nun frasco ou envase. Finalmente, deixa arrefriar para que se solidifique.

- **Receita bombas de xabón**

Ingredientes : 2 cuncas de bicarbonato de sodio, 1 cunca de ácido cítrico, 20 pingas de aceites das combinacións que queiras, 1 chisco de pétalos de flores secas e cortadas, 15-20 pingas de colorante alimentario (opcional) e finalmente herbas cortadas ou flores (opcional), unha pequena cantidade de auga

Materiais : Cunca de vidro , botella de aerosol, luvas, moldes, peneira

Preparación

1. Mestura o bicarbonato de sodio e o ácido cítrico nunha cunca
2. Agrega aceites esenciais e se desexas unha cullerada extra de aceite e colorante para alimentos. Mestura rapidamente coas túas mans antes de que a mestura comece a burbuxear. O colorante para alimentos fai que a mestura sexa un pouco grumosa, pero podes desfacer os grumos fregándoos entre as túas mans.
3. Rocía unha cantidade pequena de auga sobre a mestura e continúa mesturando. Necesitarás moi pouca auga. Crea unha consistencia onde a mestura aínda está bastante fráxil, pero manterá a súa forma cando se comprima
4. Coloca a mestura no molde. Se estas utilizando un molde de dous partes, enche cada metade e logo une as partes para darlle a forma final. Déixaa secar por un ou dous días, agora, sácaas dos moldes, exercendo presión en leste.
5. Déixaas secar: durante un par de horas nun lugar cálido e seco. É recomendable que non as expoñas directamente á luz do sol. Agora podes gozar das túas bombas de baño e ter unha baño relaxante e aromatizado. Asegúrate de usalas nas primeiras semanas, xa que perderán a súa poder efervescente se se almacenan durante moito tempo.

- Receita bálsamo labial

Os ingredientes necesarios son 1/4 vitamina E 1/2 cullerada de cera de abella 15 pingas de aceite de canela 3/4 cullerada de mel 4 culleradas de aceite de coco.

Engadimos á mestura 1/4 cullerada de vitamina E líquida e 3/4 de mel todo isto na auga aínda quente pero co lume apagado . Despois de mesturar isto moi ben engadímoslle 15 pingas de aceite de canela . E por último vertemos a mestura nos botes .

RESULTADOS

Xampú : Ao rematar o produto, todo saíu como debía ser, pero transcorrido o tempo démonos conta que os compoñentes líquidos separáronse, quedando o contido moi espeso. Repetimos a mestura concretando máis no proceso de integrar os ingredientes correctamente e prescindimos do bicarbonato. O resultado quedou con grumos e ocréusenos coalo para conseguir unha mestura máis lixeira polo que desta forma conseguimos o que buscábamos.

Crema: Ao rematar este produto, a crema saíu cunha consistencia moi dura, polo que volvemos a facela pero con menos cantidade de aceite de coco e da manteca de cacao. Unha vez repetida conseguimos unha mellor textura de crema.

Bálsamo: Neste caso todo saíu como debía ser e non tivemos que repetilo.

Estamos a investigar novos produtos empregando aloe vera e romero.

CONCLUSIÓN

A conclusión que podemos extraer é que a nosa hipótese é certa: si é posible facer cosmética natural, só precisamos tempo e empregar o método científico.

BIBLIOGRAFÍA e WEBGRAFÍA

<https://bellezabienestar.org/que-contiene-mi-crema-facial/>

<https://etherma.es/cosmetica-natural-ventajas/>

<https://camaleoncosmetics.com/blog/beneficios-del-uso-de-balsamos-labiales/>

<https://mejorconsalud.as.com/5-recetas-crema-de-manos-casera/>

<https://www.ecojardinmagico.com/como-hacer-champu-shampoo-casero-10-recetas-naturales>

<https://es.hudsonreed.com/info/blog/como-hacer-bombas-de-bano/>